

Speiseplan



Schule: Rosenmaarschule

Nr. 1

Der Speiseplan gilt für die KW 15-41 , also vom 08.04.2024 bis 11.10.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Vollkorn-Spaghetti ^(a1) an veganer Carbonara ^(f,i) G- Glutenfreie Nudeln	Gebackener Lachs ^(d) an geschmorten Paprikastreifen dazu gebackene Kartoffeln	Aromatischer Couscous ^(a1) mit 4x Falafel ⁽ⁱ⁾ dazu Minz- Joghurt ^(g) G- Gemüsereis L- Laktose freier Joghurt	3x Cevapcici vom Rind an Gemüsereis (Wildreis, Bohnen, Zwiebeln, Auberginen)	Schnibbel- Bohneneintopf (Möhren, Sellerie, Lauch) dazu 1x Vollkornbrötchen G- Gluten freies Brötchen
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Balkankäsewürfel ^(g) auf geschmorten Paprikastreifen dazu gebackene Kartoffeln		4x Vegetarische Hackbällchen ^(c) aus Soja an Gemüsereis (Wildreis, Paprika, Zucchini, Auberginen)	
SALAT + ROHKOST	Frühlingsmixsalat (Rucola, Lolo Bionda, Radicchio) dazu Vinaigrette ^(j)		Rohkost	Krautsalat	Rohkost
DESSERT + OBST	Obstnachtisch Täglich frisches Obst & Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst & Rohkost am Nachmittag	Obstnachtisch Täglich frisches Obst & Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst & Rohkost am Nachmittag	Obstnachtisch Täglich frisches Obst & Rohkost am Nachmittag

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)