Speiseplan



NETZWERK e.V.
Soziale Dienste und Ökologische Bildung

Schule: OGS-Am Rosenmaar

Nr. 3

Der Speiseplan gilt für die KW 47,51,04,08 **„ also vom** 02.11.2026 **bis** 19.03.2027

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen".

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	3.5
HAUPTMENÜ	Fussili Vollkorn (a1) dazu Gemüsecremesoße (Dicke Bohnen, Champignons, Austernseitlinge) (g1,g2)	Rotbarschfilet (d) in Tomaten-Paprikasoße dazu türkischer Reis(a1,g1,c) mit Kichererbsen	Kartoffelgratin (g1,g2,c) mit Gemüse (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli)	Ungarisches Gulasch (Rind) mit Kartoffelklößen und Rotkraut	4x Vegi-Nuggets (Sojabasis) (a1,f) dazu Pommes
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Haloumi (g1,g2) in Tomaten-Paprikasoße dazu türkischer Reis(a1,g1,c) mit Kichererbsen		3 Vegane Hackbällchen (Soja (a1,a3,f)) mit Kartoffelklößen und Rotkraut	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Blattsalat (Tomaten, Gurken, Kidney-Bohnen, Mais, Paprika) dazu Kräuterdressing (j)		Blattsalat mit Cocktail-Dressing (f)
OBST + DESSERT	Saisonales Obst		Fruchtjoghurt (g1,g2)	Saisonales Obst	Zitronenkuchen oder Marmorkuchen (a1,c,g1,g2)

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.
Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.