

# Speiseplan



Schule: GGS-Am Rosenmaar

2.

Der Speiseplan gilt für die KW 45,49,3,7,11 „also wom“ 27.10.2025 bis 27.03.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptmenü	Gnocchi(a1) al Napoli (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini) dazu Fetakäse (g1,g2)	Thunfisch-Tomaten-Frischkäsecreme (d, g1, g2) (Kapern, Paprika, Zwiebeln) mit Vollkorn-Penne(a1)	Vegetarisches Knusperfilet (a1, a4, f, 10) (Sojaprotein) dazu Kartoffel-Wedges	Hühner-Frikassee (g1,g2) (Spargel, Erbsen) dazu Vollkornreis	Kürbis-Cremesuppe (i) (Hokkaido, Kartoffeln, Petersilie) dazu Toskana-Brot (a1,a2,a3)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Tomaten-Frischkäsecreme (g1, g2, f) (Sojagranculat, Kapern, Paprika, Zwiebeln) mit Vollkorn-Penne(a1)		Mais-Bohnenragout (g1,g2) (Wachsbrechbohnen, Zwiebeln) dazu Vollkornreis	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Eisbergsalat mit Tomaten und Gurken, dazu Cocktailsoße (f, 10)		
OBST + DESSERT			Obst saisonal	Obst saisonal	Zitronen-Kuchen (a1,g1,g2,c,10)

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.