

Speiseplan



Schule: Rosenmaarschule

Nr. 4

Der Speiseplan gilt für die KW 18-41 , also vom 28.04.2025 bis 10.10.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Gemüsecremesuppe (Möhren, Kartoffeln, Lauch) dazu ein Vollkorn-Brötchen ^(a1)	Schollenfilet ^(d) in Butter-Soße ^(g1,g2,f) mit gebackenen Kartoffeln	Rührei ^(c,g1, g2 ,i) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat ^(f,g1, g2)	Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Reis-Pfanne (Möhren, Edamame, Zwiebeln)	Auflauf ^(g1) mit Vollkorn-Penne ^(a1) und Gemüse (Zucchini, Aubergine, Kichererbsen)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Tofu-Geschnetzeltes ^(g1,g2 ,f) (Zwiebeln, Edamame) mit gebackenen Kartoffeln		Gemüse-Dino ⁽ⁱ⁾ mit Gemüse-Reis-Pfanne (Möhren, Edamame, Zwiebeln)	
SALAT + ROHKOST		Blattsalat mit Kräuter dressing ^(j)		Rahm-Gurken ^(g1, g2)	Rohkost
OBST + DESSERT	Obst	Obst	Obst		Obst-Joghurt ^(g1,g2) Dessert

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.