

Speiseplan



Schule: Rosenmaarschule

Nr. 3

Der Speiseplan gilt für die KW 18-41 , also vom 28.04.2025 bis 10.10.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Salat-Buffer mit verschiedenen Toppings dazu ein Ofen-Baguette (a1,g1,g2)	Seelachs-Frikadelle(d) mit Stampf-Kartoffeln(g1,g2) und Erbsen in Rahm(f,i)	Gebackene Ofen- Kartoffel mit Kräuter-Quark(g1,g2)	Cevapcici vom Rind mit Djuvec Vollkornreis(i) (Bohnen, Erbsen, Zucchini)	Farfalle (a1) mit Pesto-creme(g1,g2)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Butter-Gemüse mit Kichererbsen in Rahm(f,i) und Stampf-Kartoffeln(g1,g2)		Vegane Hackbällchen auf Sojabasis(f) mit Djuvec-Vollkornreis(i) (Bohnen, Erbsen, Zucchini)	
SALAT + ROHKOST	Tomaten, Gurken, Mais, Kidneybohnen, Paprika, Radieschen, Frühlingszwiebeln dazu French-Dressing (j, f)		Blattsalat mit Tomaten und Balsamico- Dressing(i)	Gemischter Krautsalat (Paprika Rot & Gelb)	Möhren-Salat mit Sonnenblumenkerne Essig-Öl
OBST + DESSERT	Obst	Obst		Obst	Zitronen-Kuchen (a1,c,g1,g2,10)

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.