

Speiseplan



Schule: Rosenmaarschule

Nr. 2

Der Speiseplan gilt für die KW 18-41 , also vom 28.04.2025 bis 10.10.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Vegetarisches Schnitzel(g1,a1) aus Protein mit Gartengemüse und Salzkartoffeln dazu Sauce Hollandaise(c)	Kabeljau-Filet(d) in Tomaten-Paprikasoße mit Butterreis	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf(g1,g2,c,i)	Hähnchen-Kebab mit Fladenbrot(a1) und Zaziki(g1,g2)	Vollkorn-Fusilli(a1) mit Parmesan-Sahnesoße(g1,g2)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Geschmorte Paprikastreifen in Tomatensoße mit Erbsen-Butterreis dazu Feta(g1,g2)		Falafel-Bällchen mit Fladenbrot(a1) und Zaziki(g1,g2)	
SALAT + ROHKOST			Rohkost	Eisberg-Krautsalat	Blattsalat mit Radieschen und Bohnen dazu Kräuterdressing(j)
OBST + DESSERT		Obst	Obst-Quarkdessert (g1,g2)	Obst	

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.
Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.