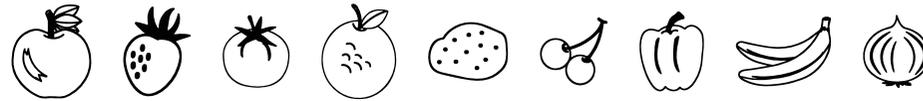


# Speiseplan



Schule: Rosenmaarschule

Nr. 2

Der Speiseplan gilt für die KW 15-41 , also vom 08.04.2024 bis 11.10.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Farfalle <sup>(a1)</sup> an Tomatensoße dazu Parmesan <sup>(g)</sup>  G- Gluten freie Nudeln M- ohne Parmesan	Knusperseelachs <sup>(d,a1)</sup> an Salzkartoffeln dazu Erbsen & Möhrchen in Soja-Rahm <sup>(f,i)</sup>  G- Seelachs Natur	Gnocchi <sup>(a1,c)</sup> in Pestocre <sup>(g,f,i)</sup>  G,Ei- Gluten freie Nudeln L,M- Soja-Sahne	2x Königsberger Klopse <sup>(f,i)</sup> (Hähnchen, Zwiebeln, Petersilie) dazu Langkorn-Wildreis	Rote-Linsensuppe (Kartoffeln, Zwiebeln, Petersilie) dazu 1x Fladenbrot  G- Gluten freies Brötchen
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		4x Soja-Nuggets <sup>(f,a1)</sup> an Salzkartoffeln dazu Erbsen & Möhrchen in Soja-Rahm <sup>(f,i)</sup>		Bohnenragout <sup>(f,i)</sup> (Zwiebeln, Petersilie) dazu Langkorn-Wildreis	
SALAT + ROHKOST	Blattsalat mit Balsamico Dressing <sup>(j)</sup>		Rohkost	Rohkost	
DESSERT + OBST	Obstnachtisch  Täglich frisches Obst & Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst & Rohkost am Nachmittag	Bananen-Schokoquark <sup>(g)</sup> L-Laktose freier Quark M-Banane Täglich frisches Obst & Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst & Rohkost am Nachmittag	Obstnachtisch  Täglich frisches Obst & Rohkost am Nachmittag

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)