

Speiseplan



Schule: Rosenmaarschule

3

Der Speiseplan gilt für die KW 44-15 , also vom 28.10.2024 bis 11.04.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Farfalle ^(a1) an einer Gemüsecremesoße ⁽ⁱ⁾ (Kürbis, Zwiebeln)	Kabeljaufilet ^(d) in Tomaten-Paprikasoße dazu Vollkornreis	Kartoffel-Brokkoli- Gratin ^(g,i) L- Soja-Sahne	Hähnchenschenkel ohne Knochen dazu Pommes	Spitzkohleintopf ^(g,i) (Kartoffeln, Sellerie, Lauch) dazu ein Rosenbrötchen ^(a1,a3) G- Gluten freies Brötchen
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Erbsen in Tomaten- Paprikasoße dazu Vollkornreis		Vegetarisches Schnitzel ^(a1) aus Eiweiß dazu Pommes G- Gemüse Dino	
SALAT + ROHKOST	Saisonale Rohkost		Blattsalat an Kräuter dressing ⁽ⁱ⁾	Blattsalat dazu Cocktailsoße	
DESSERT + OBST	Saisonales Obst		Zitronenkuchen ^(a1,g,c) G,E- Reisw affeln L- Laktose freie Kekse		Saisonales Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)