

Rosenmaarschule Monat September 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.09.-06.09.2019 KW 36	Menü 1	Reisnudelgemüsepfanne, mit Sour Creme Dip und Gemischter Salat	Blumenkohlaufauf <V>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> dazu Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini, Gemischter Salat	Rinderbolognese <R>, mit Pennenudeln dazu Gemischter Salat	Alaska-Seelachsfilet in Eihülle mit Salzkartoffeln und Rahmspinat
	Menü 2 - Vegetarisch	Reisnudelgemüsepfanne, mit Sour Creme Dip und Gemischter Salat	Blumenkohlaufauf <V>	Eieromelette "Natur" <V> dazu Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini, Gemischter Salat	Pennenudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Gemischter Salat	Rührei <V> mit Salzkartoffeln dazu Rahmspinat
	Dreier	Frischobst	Rohkost zum selber schneiden	Frisches Obst der Saison	Rohkost zum selber schneiden	Quarkbällchen
09.09.-13.09.2019 KW 37	Menü 1	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R> mit Mehrkornbrötchen	Veggie-Schnitzel aus Soja <V> dazu Salzkartoffeln, Käsesoße und Gemischter Salat	Apfelpfannkuchen <V>	Spiralnudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Gemischter Salat	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs dazu Stampfkartoffeln und Karottenscheiben
	Menü 2 - Vegetarisch	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Mehrkornbrötchen	Veggie-Schnitzel aus Soja <V> dazu Salzkartoffeln, Käsesoße und Gemischter Salat	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Spiralnudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Gemischter Salat	Mini Schupfnudel-Gemueseallerlei mit Gemischter Salat
	Dreier	Obst der Saison	Rohkost zum selber schneiden	Obst der Saison	Rohkost zum selber schneiden	Mini-Donut
16.09.-20.09.2019 KW 38	Menü 1	Risotto "Pomodoro" mit buntem Salat	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Hot Dog Brötchen, Geflügelbrühwürstchen <G> mit saure Gurkenschnitzel, Tomatenketchup und gemischter Blattsalat	Bio Ravioli in heller Soße mit Erbsen <V> dazu Gemischter Salat	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kräuterkartoffeln und Gurkensalat
	Menü 2 - Vegetarisch	Risotto "Pomodoro" mit buntem Salat	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Vegetarischer Hot Dog Brötchen mit saure Gurkenschnitzel, Tomatenketchup und gemischter Blattsalat	Bio Ravioli in heller Soße mit Erbsen <V> dazu Gemischter Salat	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Kräuterkartoffeln und Gurkensalat
	Dreier	Frischobst	Rohkost zum selber schneiden	Obst der Saison	Obst der Saison	Mini Berliner
23.09.-27.09.2019 KW 39	Menü 1	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> mit Langkornreis, und Brokkoli	Rinderfrikadelle mit Bratensoße < R> dazu Salzkartoffeln und Erbsen	Milchreis <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	Penne-Nudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu gemischter Blattsalat	Pangasius Filet in Knusper-Panade mit Frühlingspüree dazu Maissalat mit Paprika & Zwiebeln
	Menü 2 - Vegetarisch	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße mit Langkornreis und Brokkoli	Veggie-Schnitzel aus Soja <V> mit braune Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und Erbsen	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Penne-Nudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu gemischter Blattsalat	Gebratene Polenta-Schnitten mit Frühlingspüree dazu Maissalat mit Paprika & Zwiebeln
	Dreier	Obst der Saison	Rohkost zum selber schneiden	Obst der Saison	Rohkost zum selber schneiden	Mini Milk
30.09.-04.10.2019 KW 40	Menü 1	Gemüsenuggets <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Langkornreis und Gemischter Salat	Geflügelbratwurst <G> mit Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark	Feiertag	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> mit Langkornreis und Salat
	Menü 2 - Vegetarisch	Gemüsenuggets <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Langkornreis und Gemischter Salat	Brokkoli Röstii <V> mit Salzkartoffeln dazu Kohlrabigemüse in Soße	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark		Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße mit Langkornreis und Salat
	Dreier	Obst der Saison	Rohkost zum selber schneiden	Obst der Saison		Mini Amerikaner



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

apetito
catering