

Rosenmaarschule Monat Juni 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.06.-07.06.2019 KW 23	Menü 1	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G> dazu Langkornreis, Sour Creme Dip und Krautsalat	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, mit Apfelmus	Spiralnudeln dazu vegetarische Bolognese <V> und Gemischter Salat	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F> mit Salzkartoffeln und Salat
	Menü 2 - Vegetarisch	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> dazu Langkornreis, Sour Creme Dip und Krautsalat	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Spiralnudeln dazu vegetarische Bolognese <V> und Gemischter Salat	Salzkartoffeln mit Sojageschnetztes "Toskana" in Rahmsoße, dazu Gemischter Salat
	Dreier	Frisches Obst	Rohkost zum selber schneiden	Obst der Saison	Rohkost zum selber schneiden	Knoppers
10.06.-14.06.2019 KW 24	Menü 1	Pfingsten - Kein Essen	Überraschungessen (a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,n)	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> dazu Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini, Gemischter Salat	Hähnchenbrustfilet-Piccata mit Pennenudeln in Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Salat	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat
	Menü 2 - Vegetarisch		Überraschungessen (a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,n)	Sojageschnetztes "Toskana" in Rahmsoße, dazu Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini, Gemischter Salat	Veggi-Schnitzel aus Soja <V> mit Pennenudeln in Tomatensoße "Italia" <V> dazu Salat	Knusper-Schnitte gefüllt mit Salsa <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat
	Dreier		Rohkost zum selber schneiden	Frisches Obst der Saison	Rohkost zum selber schneiden	Quarkbällchen
17.06.-21.06.2019 KW 25	Menü 1	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R> mit Mehrkornbrötchen	Veggie-Schnitzel aus Soja <V> mit Salzkartoffeln und Käsesoße, dazu Beilagensalat	Apfelpfannkuchen <V>	Fronleichnam - Heute kein Essen	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs <F> mit Stampfkartoffeln und Salat
	Menü 2 - Vegetarisch	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Mehrkornbrötchen	Veggie-Schnitzel aus Soja <V> mit Salzkartoffeln und Käsesoße, dazu Beilagensalat	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>		Schneckenudeln in Käsesoße <V> dazu Gemischter Salat
	Dreier	Obst der Saison	Rohkost zum selber schneiden	Obst der Saison		Mini-Donut
24.06.-28.06.2019 KW 26	Menü 1	Heute kein Essen	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Hot Dog Brötchen, Geflügelbrühwürstchen <G> mit saure Gurkenschnitzel, Tomatenketchup und gemischter Blattsalat	Bio Ravioli in heller Soße mit Erbsen <V> dazu Gemischter Salat	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kräuterkartoffeln und Gurkensalat
	Menü 2 - Vegetarisch		Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Vegetarischer Hot Dog Brötchen mit saure Gurkenschnitzel, Tomatenketchup und gemischter Blattsalat	Bio Ravioli in heller Soße mit Erbsen <V> dazu Gemischter Salat	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Kräuterkartoffeln und Gurkensalat
	Dreier		Rohkost zum selber schneiden	Obst der Saison	Obst der Saison	Mini Berliner



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

apetito
catering